

# こんにちは! 東郷デイサービス です♪

## デイサービスってどんなところ??

日帰りで、介護を行うサービスです。車で送迎し、健康観察、入浴、リハビリ、食事、レクリエーションなどを通し、身体機能の維持、閉じこもりの防止や家族の介護負担を

### 一日の流れ(例)

9:00	お迎え	12:00	昼食
9:30	デイ到着	12:30	休憩
	健康チェック	14:00	レクリエーション
10:00	入浴		
10:30	リハビリ	15:00	おやつ
11:00	余暇活動	15:30	送り

## 「楽しく！無理なく！継続できる！」リハビ

理学療法士がご自宅を訪問し、住環境等を把握します。在宅生活に必要な動作を、維持、獲得していただけるよう、専用のリハビリテーション器具などを用いてリハビリを行っています。



運動をすると足が軽くなる

外で歩くと足が上がってないのがよーわかるわあ



〔利用者様、家族様の声〕  
○理学療法士さんにとっても良くしてもらって嬉しいです。  
○家での動きが良くなりとてもありがたいです。

## ぽっかぽっかの東郷温泉のお風呂で入浴



ゆず湯

特殊浴槽

### 東郷温泉の湯治効果

リウマチ 婦人病  
神経痛 皮膚病 等

### 利用者様の声

- 体がぽかぽかして気持ちいいです。
- 家の風呂より広くて、ゆっくり入れるので、いいですよ。
- 東郷温泉はよく温もって最高です。

うきうき・わくわく・楽しんで頂けるサービスを目指しています。



あやめ池ツアー

敬老会



学校見学



外食ツアー



利用者様に楽しんで頂けるような取り組みをしています。



ボランティアも  
募集しています

障がい児、障がい者日中一時支援事業も行っています。



住み慣れた地域で、利用者様の活動の場として、利用者様、  
家族様が安心して生活していただけるよう支援いたします。

施設見学、体験利用を随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

湯梨浜町社会福祉協議会 東郷通所介護事業所  
(月～土、祝祭日も営業しています。)

電話 32-2520 FAX 32-0834



対象者

- ・事業対象者(総合事業)
  - ・要支援1、支援2
  - ・要介護1～5の認定を受けられた方が対象になります。
- ※認定を受けられていない方は町への相談が必要になります。

