

湯梨浜町社会福祉協議会 社協だより

ふくし湯梨浜

一人ひとりが輝き、安心と共感を生む福祉のまちづくり

令和6年
5



令和6年5月号
No.148

ひとり暮らしの集い

～コロナ禍を乗り越えて、
賑やかにおこないました～



《にこ二胡サークルの演奏》

内容 令和6年度 事業計画と予算 他

鳥取県東伯郡湯梨浜町泊1085-1 TEL(0858)34-6002 FAX(0858)34-6013 URL:<http://www.yurihama-shakyo.jp>

湯梨浜町社会福祉協議会の

「在宅福祉サービス」



① ボランティアによる昼食サービス

羽合地域……毎週水曜日 お弁当をお届けします
東郷地域……毎週火曜日 お弁当をお届けします
泊地域……毎週火曜日 ボランティアと一緒に会食します

② まごころ配食サービス

毎日型の夕食宅配サービス。安否確認も行います。

③ 地域あんしんサービス助さん

日常生活で困った時に身の回りの家事援助などの支援を受けることができます。

④ のりあいバス

毎週金曜日にバスやワゴン車を運行します。買物や通院などに利用できます。

⑤ いこいの日（介護予防サロン）

閉じこもり防止や仲間づくり・生きがいづくりを目的に体操やレクリエーション、趣味教室、ミニ遠足などを行っています。

毎週木曜日 老人福祉センター東湖園

【ご利用の申込み・お問合せ】社会福祉協議会 総務福祉課 34-6002

ご厚志ありがとうございました

◆令和6年2月1日～令和6年3月31日

香典返し 住所 氏名

長 和 田	會 見 由 香 (故) 會見 利枝
宇 野	廣 田 良 江 (故) 廣田 進
宮 内	川 田 英 博 (故) 福本千鶴子
長 和 田	井 上 泠 子 (故) 井上 堃
泊	宮 脇 隆 志 (故) 宮脇 恒子
田 後	入 江 大 輔 (故) 入江 達夫
田 後	今 井 日 出 男 (故) 牧野 雪枝
はわい長瀬	新 利 勝 (故) 新 静江
久 留	濱 本 たづ 子 (故) 濱本 秀敏

総額 148,000円

※敬称略。順不同。※氏名等の記載につきましては、寄付者の同意により掲載しています。

新小学一年生へ 防犯ブザーを プレゼントしました



湯梨浜町共同募金員会では、湯梨浜町内（羽合小学校・東郷小学校・泊小学校）の新小学1年生に防犯ブザーを贈りました。これは登下校時の安全を守るため、



町民の皆様から寄せられた赤い羽根共同募金を財源に、鳥取県共同募金会とエフエム山陰が協働して贈呈しています。

共同募金へのご協力ありがとうございました。

湯梨浜町ふれあい総合相談所 5・6月の相談日

相談の種類	相談の内容	開設日	予約締切日	開設場所
法 律（弁護士）	法律上の難しい問題	5月15日(水) 6月12日(水) (13:30~15:30)	5月10日(金) 6月 7日(金)	ハワイ アロハホール
土地・財産（司法書士）	土地、建物等の登記の問題	6月5日(水) (13:00~15:00)	5月31日(金)	

*相談を希望される方は、事前に申し込みが必要となりますので、暮らしサポートセンターゆりはまにご連絡ください。TEL35-2351

事業計画と予算



誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現に向け、必要な施策・事業の推進と、財政健全化による持続可能な基盤体制を構築していきます。

- 基本目標**
- (2) 地域福祉を支えるしくみづくり
- (3) 共につながるネットワークづくり

- ①みんなで支え合い、共に生きる地域づくり

【事務局】



- (1) 法人の運営
- (2) 地域福祉事業

一人ひとりが輝き、安らぎと共感を生む福祉のまちづくり

○経営改革に係る組織および事業の見直し

- 保健福祉会活動の支援

- 見守り活動、サロン開催、支えあいマップなど

- ボランティア活動の推進

- 福祉教育の推進

- 在宅福祉サービス

- ボランティアスクール、ふれあい福祉まつり、学校福祉活動支援

- 重層的支援体制整備事業

- 参加支援事業（本人や世帯と社会とのつながりを回復できるよう支援します）

- アウトリーチ事業（必要な支援が届いていない対象者へ相談員が出向きます）

- 生活困窮者自立支援事業

- 日常生活自立支援事業

- 成年後見（法人後見）への取り組み

- ふれあい総合相談所の運営

- 生活困窮者自立支援事業

- 生活福祉資金の貸付け、コロナ特例貸付の償還にかかる相談対応

- 暮らしサポートセンター「ゆりはま」

- 食事サービス、のりあいバス、いじりの日、地域あんしんサービス「助さん」

- 老人福祉センター東湖園の運営

- 認知症高齢者や知的・精神障がい者など、意思決定が困難な人の後見人等として事業を実施します。

- 介護保険・介護予防事業

- 職員一人ひとりが利用者の想いに寄り添い、質の高いサービスを目標し、地域で支えあいながら在宅で安心して生活できるよう支援していきます。

- 小規模多機能型居宅介護（じじみの郷）

- 生活療法士による個々の利用者にあつたリハビリをすすめ、日常の動作や生活の維持向上に努めます。

- 通い・訪問・宿泊のサービスで24時間365日切れなく暮らしへ支えます。また地域の方との交流や認知症の方への理解を深められるよう「カワエじじみ」を継続実施していきます。

- 介護保険・介護予防事業

- 職員一人ひとりが介護保険の相談・手続きを行っています。

- 相談支援事業

- ケアマネジャーが介護保険の相談・手続きを行っています。

- 日中一時支援事業

- 住み慣れた地域で生活するため、生きがいや楽しさを感じられる個別性を重視した細やかなサービス提供を行います。

- 地域活動支援センター（みんなの家）

- 理学療法士による個々の利用者にあつたリハビリをすすめ、日常の動作や生活の維持向上に努めます。

- 地域支援事業

- 延長保育、一時預かり、乳幼児保育、障がい児保育、一時保育

- 子育て支援（オープンナー、離乳食試食会、子育てサロン）

- 教育保育の評価を行い、より良いこども園運営と教育保育の質の向上を図る。

- 特別保育事業

- 学校評価制の導入

- 教育保育の評価を行い、より良いこども園運営と教育保育の質の向上を図る。

【地域支援事業】

- 筋力トレーニングを実施し、運動機能の低下を予防します。

- 保育型認定こども園（定員140名）

- 保育理念「自律のめばえを育む保育をめざす」

- 心身ともに健やかでたくましく、豊かな感性と主体的に行動する力を育む。

- 延長保育、一時預かり、乳幼児保育、障がい児保育、一時保育

- 子育て支援（オープンナー、離乳食試食会、子育てサロン）

- 教育保育の評価を行い、より良いこども園運営と教育保育の質の向上を図る。

- 特別保育事業

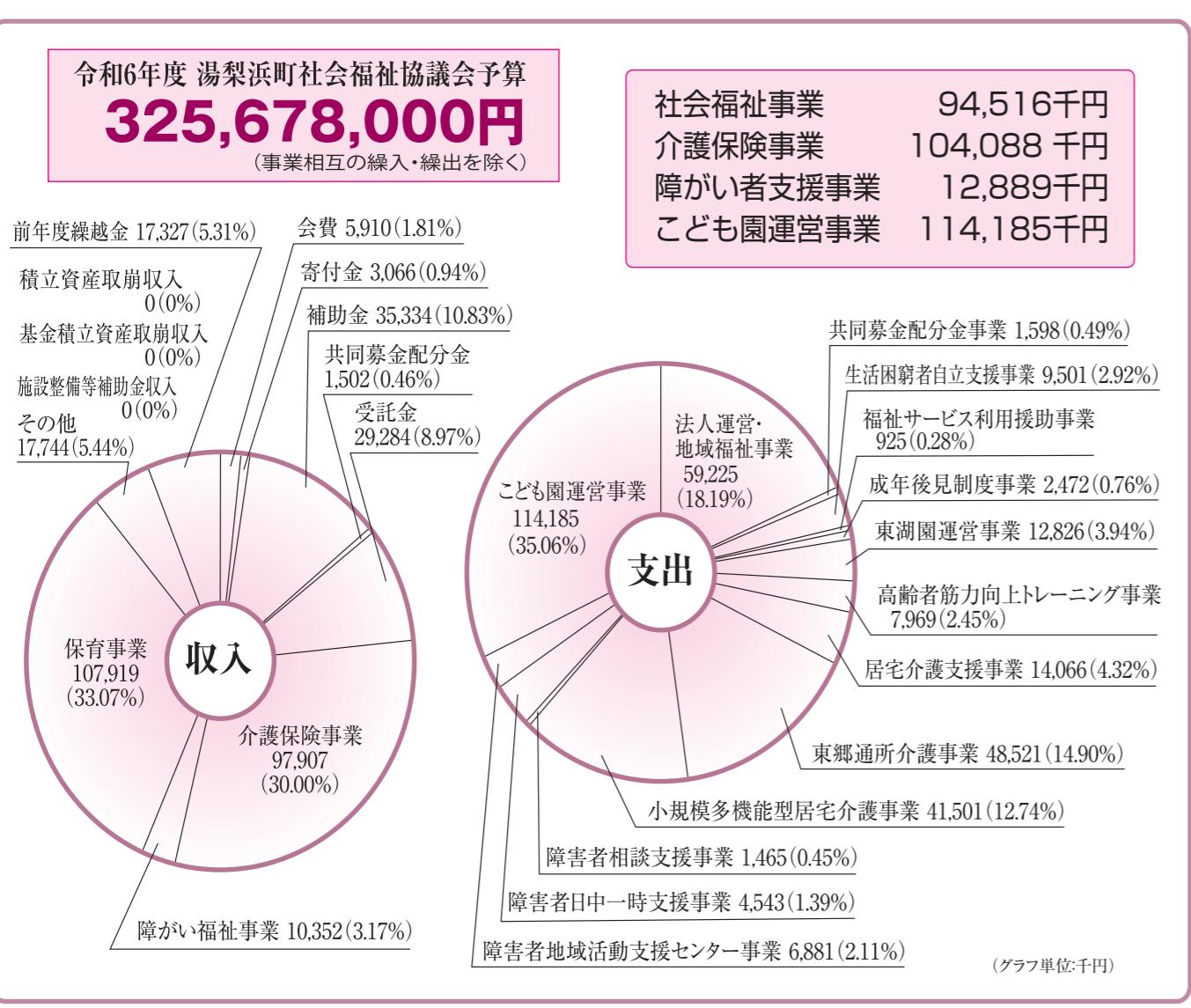
- 学校評価制の導入

- 教育保育の評価を行い、より良いこども園運営と教育保育の質の向上を図る。



令和6年度 湯梨浜町社会福祉協議会予算
325,678,000円
(事業相互の繰入・繰出を除く)

社会福祉事業	94,516千円
介護保険事業	104,088千円
障がい者支援事業	12,889千円
こども園運営事業	114,185千円



令和5年度湯梨浜町小地域福祉ネットワーク研修会



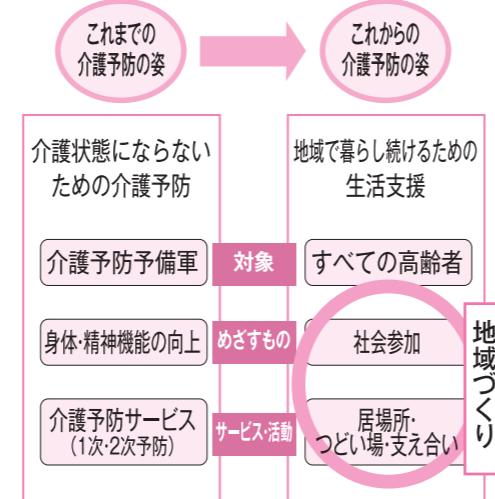
令和6年2月21日(水)ハワイアロハホールにて「小地域福祉ネットワーク研修会」を開催しました。112名の地域住民、関係機関の参加がありました。

講師として、ご近所福祉クリエイター酒井保氏を招き、「つながる喜び・つなげる喜び」～あなたはどんな地域(まち)に暮らしたいですか?～と題しお話をいただきました。

【講演の内容】新型コロナウイルス感染拡大の影響により地域活動が長期に渡り休止した。そのためコロナが蔓延し始めて以降、介護認定率・認知症出現率が全国的に増加。東京都医師会の平川博之副会長は2020年9月17日の会見で、新型コロナウイルス感染症を恐れる高齢者が過剰に自粛することで、フレイル(虚弱)が起きるリスクに警鐘を鳴らした。コロナ禍で、高齢者の外出頻度が減ったとの報告を踏まえ、「健康寿命の延伸が根本から崩れるという危機感を持っている」と述べた。そのうえで、ウイズコロナ社会のなかで、過度の自粛を生む思い込みや誤解による不安を軽減し、出かけたくなるように地域のかかりつけ医や専門職がそっと後押しすることが必要。地域でも、高齢者を支える仕組みを構築するなど地域のつながりの大切さを強調。同居以外の他者との交流が「週1回未満」の状態からが健康リスクになる可能性あり。感染対策を講じながら人が集まる機会を絶やさないことが重要で、ふれあいサロン、地域コミュニティ活動、ボランティア活動、つながり合う場は、フレイル予防のパッケージ!

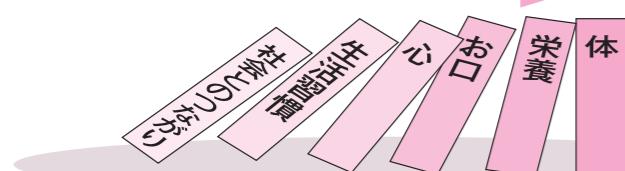
【参加者の感想】抜粋

- ・サロンの必要性を感じていたが今日の話をきっかけに仲間と共に開催に向けて取り組みたい。
- ・自分も将来は支えられる側になる事を意識して地域づくりを考えていきたい。
- ・運動機能低下、社会性低下にならない為にはどうすべきかの定義がわかった。
- ・日頃からの取り組みが大切であり地域力を育んでいく事を大事にしていきたい。



「生活支援コーディネーターと協議体」より/CLO発行

社会とのつながりを失うことが始まり
栄養・運動・社会参加の3本柱でストップ! フレイル・ドミノ



社会性が低下すると、生活範囲や行動範囲が狭くなり、精神・心理状態がダウノン。続いて口腔機能や栄養状態が悪くなり、身体活動が低下し、サルコベニアを発症しやすくなる。
参考:「東大が調べてわかった衰えない人の生活习惯」KADOKAWA出版・飯島勝矢著

令和6年度 湯梨浜町社会福祉協議会組織図

(令和6年4月1日現在)

会長 仙賀 芳友 (理事10名、監事2名、評議員14名)
事務局長 岡本 和久

総務福祉課	課長 谷川由佳子 課長補佐 谷岡 隆幸 事務局 (34-6002) 主任 河野 純子 主事 岡本 美咲 主事 奥田 一磨 暮らしサポートセンターゆりはま (35-2351) 課長補佐 谷岡 隆幸 主事 藏本 和代 老人福祉センター東湖園 (32-0828) 主事 上射場翔吾 事務員 宇佐美美由起	障がい者地域活動支援センター 支援員 戸羽 瞳 指定特定相談支援事業所 相談支援専門員 谷岡 隆幸 相談支援専門員 上射場翔吾 湯梨浜町派遣 保育士兼教諭 岡本 清香
	課長 三村真利子 課長補佐 櫻井真由美 居宅介護支援事業所 (34-6008) 主任介護支援専門員(管理者) 米増 陽子 介護支援専門員 後藤 麻子 東郷通所介護事業所 (32-2520) 管理者(兼) 櫻井真由美 主任 吉田 曜子 看護師 西田由美子 生活相談員 野崎千恵子 生活相談員 石井美智代 生活相談員 岩本美和子	
在宅福祉課	小規模多機能型居宅介護事業所「しじみの郷」 (47-5131) 主任(管理者) 岡野 ちえ 看護師 山本 憲子 介護支援専門員 武田江美子 介護員 宮口 俊子 介護員 長 聰子	
	(35-5501) 園長 河上とし子 副園長 椿 亜紀 主任 河口 泰子 主任 阿弓亜希子 保育士兼教諭 三ツ田佳代子 保育士兼教諭 本田 恵子 保育士兼教諭 永田 恵美 保育士兼教諭 門田 直子 保育士兼教諭 吉岡 洋樹 保育士兼教諭 福本 奏太 保育士兼教諭 熊田 汐莉 保育補助員 坂本真由子 保育補助員 高田有紀子 保育補助員 中原 知恵 調理員 磯江 純子 調理員 池口 明奈	
ながせこども園		

ひとり暮らし高齢者の集い

【羽合地域春の集い】3月5日

中央公民館羽合分館にて春の集いを開催しました。管理栄養士による簡単手間いらず料理教室を行い、12名の参加がありました。春菊のごはんや鮭の味噌焼きなど手際よく調理を行い会食を楽しみました。6品も作ったので、もうお腹はパンパン。料理レシピをもらい家からも作ってみると話されました。

午後からは健康講座を兼ねたレクリエーションで賑わいました。最後はbingoゲームでわくわくドキドキ。おやつも食べてお土産もいっぱいに楽しい一日となりました。6年度はより一層アフターコロナで楽しい企画を行っていきますので、どうぞご参加ください。



【東郷地域交流会】3月6日

ここ数年は、新型コロナウィルス感染症の影響で縮小気味だった一人暮らしの集いでしたが、本年は久しぶりにたくさんの人が集まり、賑やかに催す事ができました。

トップバッターは、『にこ二胡サークル』のみなさん。美しく、雄大な二胡の演奏に皆さん、うつとりとした表情で聞き入っていました。最後には、「ふるさと」を二胡に合わせて合唱。楽しいひと時でした。演奏の後は、レクリエーションで豪華な景品を目指して、白熱した戦いが…そして、bingoゲーム。和気あいあいかと思いや、数字が読み上げられると漂う緊張感。みなさん、真剣そのものでした。

最後に美味しいお弁当をいただきながら、歓談タイム。楽しい1日になりました。



ボランティア養成講座

3月7日湯梨浜町中央公民館で、ボランティア養成講座を開催しました。今年度もテーマは「災害」について。地震など災害が多発していることもあり、町民のみなさんの関心も高く56名の参加がありました。

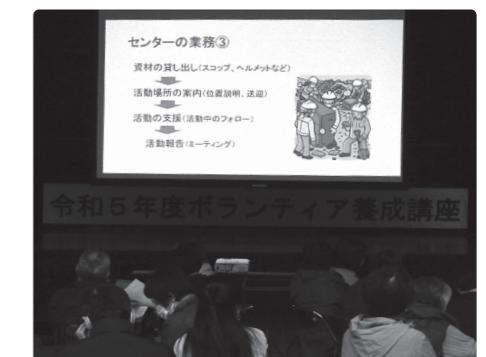
【湯梨浜町に想定される自然災害】

湯梨浜町役場 防災特別対策官の米村房雄防災官を講師に招き、過去の災害事例や今後想定される災害について、また湯梨浜町における危険個所など地図や写真でわかりやすく説明していただきました。



【災害ボランティアセンターの役割】

社会福祉協議会からは、鳥取中部地震の際に開設した災害ボランティアセンターでの活動の様子を中心に、災害ボランティアの心構えやボランティアセンターの役割について紹介しました。



【災害レクリエーションゲーム】

防災知識遊びながら学べるカードゲームを参加者に体験していただきました。AEDの使い方や緊急用トイレの作り方など災害時に役立つことを楽しく学べるカードゲームです。社会福祉協議会で貸出しも行っておりますのでご利用下さい。



令和5年 福祉サービス苦情等の概要報告 (令和5年1月1日～令和5年12月31日)

1、苦情(無し)

2、事故(17件) 主な内容

- 利用料口座振替入力ミス
- 通所介護利用時の転倒、送迎、利用者の持ち物等破損
- ながせこども園児の怪我
- 車両物損事故

3、意見箱(2件)

ながせこども園職員が腕時計をしている。

ながせこども園の駐車場が暗い。駐車枠の白線が薄くなっている。

